

Over de seksuoloog

Ceryl Janssen is in 1998 afgestudeerd als psycholoog aan de Universiteit van Amsterdam. Zijn afstuderen stond volledig in het teken van de seksuologie. Hij deed daarbij onder andere literatuuronderzoek naar de behandelmethoden van erectieproblemen. Zijn stage en verdere opleiding in de seksuologische hulpverlening genoot hij op de afdeling Seksuologie, Psychosomatische Gynaecologie van het Academisch Medisch Centrum van Amsterdam. Hier deed hij onder andere veel ervaring op met de behandeling van dyspareunie (pijn bij de gemeenschap), in het bijzonder vulvaire vestibulitis.

Vanaf 2000 werkt hij zelfstandig in zijn eigen seksuologie praktijk in Hilversum. In 2004 werd een tweede vestiging geopend in Amsterdam. In tussenliggende jaren deed hij naast de cliëntenzorg veel aan bijscholing, met name in de gedragstherapie en partner-relatie therapie. Daarnaast geeft hij onderwijs aan verschillende groepen studenten en huisartsen en werkt hij mee aan diverse projecten en publicaties. **PS** is niet alleen maar een solopraktijk. Zo worden er ook Partner-relatie therapieën gegeven met (vrouwelijke) collega-seksuologen. Verder werkt Ceryl Janssen veel samen met andere disciplines als fysiotherapeuten, haptonomen en seksuologisch geschoolde artsen.

Ceryl Janssen is geregistreerd seksuoloog NVVS (Nederlandse Vereniging voor Seksuologie) en psycholoog NIP (Nederlands Instituut Psychologen).

Waar kunt u PS bereiken

Vestiging Amsterdam

A.O.C. Amsterdams Ondernemers Centrum
W.G. Plein 172
1054 SC Amsterdam
020 - 689 50 70
Parkeergarage ondergronds voor de deur,
goed bereikbaar met openbaar vervoer,
o.a. tramlijnen 1, 3, 7, 12 en 17

Vestiging Hilversum

Medisch Centrum De Eedenburgh
Frederik van Eedenlaan 13e
1215 EK Hilversum
035 - 625 61 61
Gratis parkeren voor de deur,
buslijn 1 vanaf Hilversum Centraal Station

info@seksuologen.nl
www.seksuologen.nl

PS

PRAKTIJK SEKSUOLOGIE

**Problemen met
of vragen over
seksualiteit**

U bent niet de enige!

Er zijn veel mensen met vragen of problemen op het gebied van seksualiteit waar zij zelf niet uitkomen. Bovendien is het voor velen geen makkelijk onderwerp om over te praten. Problemen op het gebied van seksualiteit kunnen variëren. Bij de een zijn ze concreet en vooral lichamelijk van aard, bij de ander ligt het persoonlijker en ingewikkelder. Vaak trekt seksuele problematiek een sterke wissel op de relatie. Stellen vermijden het vrijen maar ook het praten erover omdat zij geen oplossing meer zien. Gelukkig zijn deze problemen tegenwoordig met de juiste hulp te behandelen.

Deskundige hulp

Er zijn deskundige hulpverleners – seksuologen – die zich gespecialiseerd hebben in seksualiteit en seksuele problematiek. Seksuologen bieden hulp bij het oplossen van seksuele klachten en onvrede. Bij hen kunt u terecht als u er (samen) niet meer uitkomt. Ook voor vragen of praktische informatie over seksualiteit kunt u bij een seksuoloog terecht.

De eerste stap

Vindt u dat de tijd is gekomen om de eerste stap te zetten? In Amsterdam en Hilversum is **PS, Praktijk Seksuologie**, gevestigd. Voor professionele hulp kunt u hier terecht (indien gewenst anoniem).

Waarmee kunt u terecht

- Weinig/geen zin in seks
- Overmatig seksueel verlangen (bijvoorbeeld frequent opzoeken van porno op het internet)
- Erectieproblemen
- Moeilijk of niet opgewonden kunnen raken
- Vroegtijdige zaadlozing
- Orgasmeproblemen (moeite met/geen orgasme)
- Verschillende behoeftepatronen tussen partners
- Relatieproblemen voortkomend uit seksuele spanningen (seks is een beladen onderwerp geworden)
- Bekkenbodempromatiek; problemen met plassen en/of ontlasting én vrijen
- Zich niet kunnen uiten in seksualiteit
- Seksuele ontevredenheid in het algemeen
- Problemen met seksuele oriëntatie (homo/bi seksualiteit)
- Problemen rondom travestie, transgenderisme of transseksualiteit
- Problemen met bijzondere seksuele voorkeuren (fetisjisme)
- Seks en ziekte

Vragen over

- Vrijen en seks
- Erectiepillen
- Verzorging en hygiëne
- Veilig vrijen
- Seksuele voorlichting
- Medische onverklaarbare (branderige) pijn aan de vagina

Heeft u een probleem dat niet in de bovenstaande lijst voorkomt? Belt of mailt u dan gerust.

Hoe kunt u zich aanmelden

PS, Praktijk Seksuologie heeft twee vestigingen: één in Amsterdam (stadsdeel 'Oud West') en één in Hilversum.

Vrouwen, mannen en stellen in alle leeftijdsgroepen kunnen zich aanmelden. Dit kan rechtstreeks of na advies of verwijzing van (huis)arts of specialist. Een verwijsbriefje is niet noodzakelijk. Uw aanmelding zal discreet en – indien gewenst – anoniem worden behandeld.

Hilversum

U kunt iedere werkdag bellen tussen 09.00 en 13.00 uur. De secretaresse kan u inboeken voor een eerste afspraak.

Amsterdam

U kunt bellen en eventueel de voicemail inspreken. Ik bel u dan z.s.m. terug. Ook kunt u mij een mail sturen. U krijgt dan binnen twee werkdagen bericht terug.

Voor informatie of vragen kunt u vrijblijvend contact opnemen, telefonisch of via de mail: **info@seksuologen.nl**
Verdere informatie vindt u op de website van de praktijk: **www.seksuologen.nl**